



Nome del progetto	Costo presunto
<i>Potenziamento sala cardiofitness e sala corsi dei locali palestra</i>	€ 1.500
<p>Il CRAL ASI, che ha in gestione da ASI i locali Palestra, ha destinato, con i contributi ricevuti nel 2017, una delle due sale a spazio dedicato alle attività di cardiofitness e di potenziamento muscolare. Stante il successo dell'iniziativa e sulla base dell'esperienza maturata nel corso dell'ultimo anno, considerate inoltre le richieste pervenute da parte degli iscritti alla Palestra, si ritiene necessario potenziare, con l'aggiunta di ulteriori macchinari e attrezzi i locali in parola. In modo particolare si prevede di acquistare una stazione Multi Power, una panca multifunzione reclinabile e, al fine di completare la dotazione già esistente, un ulteriore set di manubri. Saranno acquistati materiali usati ricondizionati e certificati come semi-professionali.</p> <p>Appare inoltre opportuno dotare la suddetta sala cardiofitness di un impianto audio dedicato, al fine di avere un sottofondo musicale durante gli allenamenti. Relativamente alla sala corsi si prevede l'acquisto di materiali e attrezzature varie per l'esecuzione delle varie attività già in essere.</p>	

Nome del progetto	Costo presunto
<i>Calcio Balilla FOREVER</i>	€ 1.149





Acquisto e messa a disposizione di un Calcio Balilla per le attività ludico-ricreative dei soci del CRAL. Il progetto prevede l'acquisto di un prodotto di qualità medio/alta, con gettoniera, per interno, dotato di aste rientranti di sicurezza di copertura in vetro infrangibile, da posizionarsi nei pressi dei locali Palestra in seguito all'installazione del tornello.

Il progetto prevede lo svolgimento, con cadenza da definire, di tornei tra i soci del CRAL. Per l'iscrizione al torneo sarà necessario il pagamento di una quota di iscrizione. Tali quote saranno destinate a scopi benefici: le quote di iscrizione saranno attribuite alla squadra vincitrice che sceglierà la ONLUS alla quale destinare le somme di denaro (previa acquisizione del parere obbligatorio e vincolante del CRAL), in alternativa, potrà essere il CRAL a decidere a chi attribuire tali somme. Saranno destinate prioritariamente a beneficenza anche le somme raccolte (attraverso la gettoniera) dal normale uso del Calcio Balilla.

Per l'acquisto vedi link <https://www.fitmax.it/roberto-sports-export-led-chocolate.html>

Nome del progetto	Costo presunto
<i>Laboratorio teatrale</i>	€ 500

Il progetto prevede di coinvolgere i dipendenti nella preparazione e messa in scena di uno spettacolo, condividendo tutte le fasi della preparazione: testo, abiti di scena, audio, luci, ecc. Per le prove (previste due ore consecutive a settimana) si utilizzerà lo spazio Palestra gestito dal CRAL.

Per la messa in scena potrebbero essere utilizzati gli spazi presenti in ASI (ad es. l'Auditorium), naturalmente prevedendo l'invito di dipendenti, familiari e amici. L'iniziativa oltre ad incrementare la socializzazione e l'aggregazione interviene anche sulla capacità di lavorare in team.

Il costo totale del progetto è di circa € 2.500, la maggior parte dei costi sarà a carico dei dipendenti iscritti al laboratorio, la quota parte per la quale si chiede il contributo sarà prioritariamente utilizzata per la messa in scena dello spettacolo.

Nome del progetto	Costo presunto
<i>Albero di Natale ecologico</i>	€ 200

Il progetto prevede l'acquisto di un albero di Natale ecologico e riutilizzabile nel corso degli anni di altezza cm 240 da posizionare nell'atrio della sede di Roma. Saranno acquistate inoltre luci a led e addobbi vari.

